	守山市健康のび体操指導者講習
日　時	第 1 回目　平成 29 年 7 月 17 日(月・祝)午前 10 時から午後 5 時まで 第 2 回目　平成 29 年 11 月(日時未定)
会　場	すこやかセンター3 階講習室（〒524-0013 滋賀県守山市下之郷三丁目 2 番 5 号）
講　師	国際エロンゲーショントレーニング協会　インストラクター
概　要	健康のびバンド(エロンゲーションバンド)を用いた地域展開型介護予防教室「健康のび体操」（エロンゲーショントレーニング）を行うにあたり、指導を行う方を育成するための指導者講習を行います。健康のび体操に興味があり、地域での自主グループの立ち上げを支援していただける方を募集します。 【エロンゲーショントレーニングの特徴】 ・理学療法士・医師により医療現場で開発されたリハビリテーショントレーニング ・エロンゲーショントレーニングは、相反神経抑制機構を応用したストレッチ＆エクササイズ ・運動の感覚をフィードバックするエロンゲーションバンドを使用することによって、柔軟性・自動運動を高める。 ・障害に精通した理学療法士によって、リハビリテーションの現場で開発された安全なトレーニング方法。 【講習会内容】 ・地域包括ケアシステムにおける介護予防及び健康延伸のためのからだ作りトレーニングについて学んでいただけます。 ・地域での自立した健康予防のあり方について学んでいただけます。
対象者	湖南圏域の病院および市内の介護サービス事業所、診療所に所属する方・市内に在住する方で、いずれかの免許を有する方(作業療法士、理学療法士、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、看護師、保健師等）40 名
募集条件	ア　指導者講習会に 2 回とも参加可能な方 イ　8 月に実施予定の自治会での健康のび体操教室に参加できる方（詳細は http://www2.city.moriyama.shiga.jp/chiikihokatsu/20170601nobitai.html をご確認ください） ウ　健康のび体操指導者として、今後守山市内で活動可能な方
参加費	無料
お申込先	守山市地域包括支援センターへ電話または FAX でお申込みください。

お問合先	守山市健康福祉部地域包括支援センター 〒524-0013 滋賀県守山市下之郷三丁目 2 番 5 号 電話番号:077-581-0330 ファクス:077-581-0203 chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp
備考	守山市と国際エロンゲーショントレーニングの共同事業として開催される指導者講習会です. 講習会受講後は、国際エロンゲーショントレーニング協会指導者として登録できます。