

公財滋健第 107 号  
平成30年 7月 2日

滋賀県健康医療福祉部  
健康寿命推進課長・医療政策課長  
各保健所長  
各市町長  
各医師会長  
各病院長  
各施設長  
各保健医療関係団体の長

様

公益財団法人滋賀県健康づくり財団  
理事長 中井 清  
( 公 印 省 略 )

平成30年度 第1回保健医療従事者研修会の開催について (通知)

時下 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、当財団の事業運営について、格別のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当財団では保健医療従事者の連携と資質の向上を目的として、保健医療従事者研修会を開催していますが、今年度の第1回研修会を別添要領に基づき開催します。

つきましては、本研修会の趣旨をご理解いただき貴所属関係者の方々にご周知いただくとともに、参加についてご配慮を賜りますようお願いいたします。

参加のお申込みは、別添の申込書により 8月24日(金)までに下記事務局へご連絡ください。

研修会事務局

公益財団法人滋賀県健康づくり財団  
健診保健部 担当 山本成子  
〒520-0834  
大津市御殿浜 6-28  
TEL 077 - 536 - 5210  
FAX 077 - 536 - 5211

## 平成30年度 第1回 保健医療従事者研修会開催要領

### 1. 目的

職場における腰痛は、保健医療従事者のみならず、多くの業種や作業において見られる。発生要因としては、腰部に過度の負担を加える動作要因の他、環境要因、年齢、体格、筋力、既往歴や基礎疾患の有無の個人的要因の他、職場の対人ストレス等心理・社会的要因も含まれ、多面的であると言われている。

腰痛を効果的に予防するためには、動作要因や環境要因を整えることが重要であるとされている。

業務上において少しでも負担を軽減できる方法や腰痛の症状を緩和できる方法について身体のメカニズムも含めて学ぶ機会を提供すると共に、実際に症状を緩和できるような対応方法として業務の合間や自宅等でもできる運動の実践を行うことで、保健医療従事者自身の腰痛予防ならびにリフレッシュの時間をもつことを目的とする。

### 2. 内容

講演 『保健医療従事者のための腰痛緩和策～メカニズムから学ぼう～』

講師：滋賀医療技術専門学校 理学療法士 藤谷 亮 氏

実技 『腰痛緩和のためのヒント ～実際に体を動かしてみよう～』

講師：滋賀医療技術専門学校 理学療法士 治郎丸 卓三 氏

### 3. 日時

平成30年9月1日（土） 9:30～12:00（受付開始 9:15）

9:30～ 9:40 開会 あいさつ

9:40～10:50 講演

「保健医療従事者のための腰痛緩和策～メカニズムから学ぼう～」

10:50～11:00 休憩 和室へ移動

11:00～12:00 実技

「腰痛緩和のためのヒント ～実際に体を動かしてみよう～」

12:00 閉会

4. 場 所 草津市立市民交流プラザ 中会議室および和室（フェリエ南草津 5階）  
草津市野路1丁目15番5号

5. 対象者 県内保健医療従事者等

6. 主 催 公益財団法人滋賀県健康づくり財団

7. 共 催 公益社団法人滋賀県放射線技師会 公益社団法人滋賀県臨床検査技師会  
公益社団法人滋賀県理学療法士会 一般社団法人滋賀県作業療法士会  
滋賀県市町保健師協議会

8. 後 援 滋賀県

# 保健医療従事者のための 腰痛緩和策 ～メカニズムから学ぼう～



みなさん、腰痛を経験したことはありませんか？  
職場における腰痛は、保健従事者のみならず、多くの職種で、様々な要因によって起こります。身体のメカニズムを含め、予防法や対応方法を学びましょう。ぜひご参加ください♪

日 時 **9月 1日 (土)**  
9:30~12:00 (受付開始9:30)

会 場 **草津市立市民交流プラザ**  
中会議室および和室※フェリエ5階

講 師 滋賀医療技術専門学校  
理学療法士 藤谷 亮 先生 および 治郎丸 卓三 先生

お問合せ TEL (077) 536-5210 FAX (077) 536-5211

お申込み **8月24日 (金) 必着**  
FAXまたは滋賀県健康づくり財団HPでお申込みください

滋賀 健康

検 索

- 主 催 公益財団法人滋賀県健康づくり財団
- 共 催 公益社団法人滋賀県放射線技師会  
公益社団法人滋賀県臨床検査技師会  
公益社団法人滋賀県理学療法士会  
一般社団法人滋賀県作業療法士会  
滋賀県市町保健師協議会
- 後 援 滋賀県





団体名 \_\_\_\_\_ 記入者名 \_\_\_\_\_

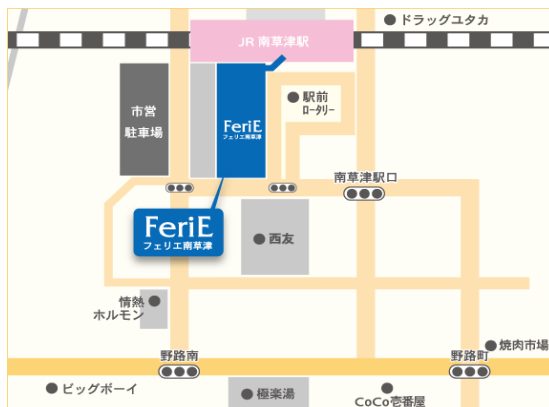
所属 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

所属	職種	役職	お名前
例) ○○部	看護師	主任	財団 花子

\*FAX受領後、参加していただける場合はご連絡いたしません。

会場 草津市立市民交流プラザ 中会議室および和室  
(フェリエ5階)  
草津市野路1-15-5 ・ JR琵琶湖線<南草津駅>直結

■電車でお越しの場合



■車でお越しの場合



\* 個人情報<sup>①</sup>は財団が定める「個人情報の取り扱いについて

① \*財団ホームページでご確認いただくことができます」に従って適切に保管し、この研修運営以外の目的では使用致しません。