

令和4年度 守山健康のび体操 介護予防指導員講習会 受講者募集のご案内

守山健康のび体操とは？

健康のびバンド（エロンゲーションバンド）を用いて手足を引き伸ばす動作を行い、身体の柔軟性の向上や不良姿勢の改善を目指す体操です。



日時

①令和4年6月5日（日）②令和4年6月9日（木）
午前9時30分～午後4時30分

場所

① あまが池プラザ2階 ② あまが池プラザ3階
守山市勝部一丁目13-3（守山市中心市街地活性化交流プラザ）

申込期限

令和4年5月20日（金）
（定員になり次第受付終了とさせていただきます）

定員

各回8名程度（最大16名）
（先着順）

参考

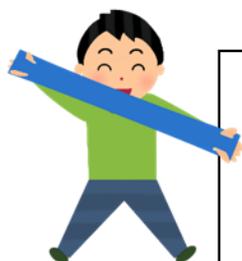
指導員の活動は1回の出勤で2時間程度、
出勤時の報酬は3,000円/回となっています。

受講条件

- ① 健康のび体操介護予防指導員として、今後守山市内で活動できる方
- ② 湖南圏域の病院、通所・訪問リハビリテーション事業所、訪問看護および市内介護サービス事業所等に在籍する方で、以下のいずれかの免許を有する方
（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、介護福祉士、社会福祉士、健康運動指導士等）

申込方法

件名に「**健康のび体操指導員講習申込**」とご記入いただき、本文に
①氏名（ふりがな） ②所属、職種 ③電話番号 ④住所をご記入のうえ、
chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp 宛のメールにてお申込みください



<問い合わせ先>

守山市地域包括支援センター 担当者:小倉・岡本
守山市下之郷三丁目2番5号
TEL: 077-581-0330 FAX: 077-581-0203
Mail: chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp

ご不明点等
ございましたら
お気軽にお問い合わせ
合わせください