

教育局 MTDLP推進教育部より

部長 加藤智志(認定作業療法士・MTDLP指導者)
所属：訪問看護ステーションレインボウとよさと

MTDLPってなんですか？

作業療法の対象となる人が、本当に大切に重要な「やりたい」と思っている生活行為に焦点を当てたマネジメントツールであり、作業療法の思考過程を説明したものとして、2008年にOT協会が開発したものです。開発の背景には2025年の高齢化社会に向けた地域包括ケアの中で作業療法士がどのような役割ができるかを明確にすることを求められていたことがあります。開発時は老年期が対象でしたが、MTDLPが作業療法の30cmのものさしであり、作業療法の臨床思考過程を示していることから、急性期を含めた身障、精神、発達、臨床教育等の場での活用も期待され、それぞれの分野で実践や活用の仕方についても報告がされてきています。

臨床でどうやって使ってるの？

MTDLPには様々なシートがありますが、多忙な臨床の中ではそれを使うことは躊躇してしまうと思います。私も臨床の中でシートを記載する作業はあまりしていません。ではどうやって使っているか？私の場合ですが、頭の中でシートをイメージしながらMTDLPで示されているプロセスや視点を基にし、対象者の情報を整理したり、生活行為の支援に向けたプログラムの検討や他職種連携を行う時に活用しています。また、クライアントにどのような支援を行うか、自分が作業療法士として何ができると迷ったとき、基本に立ち返る際にも活用をしています。もちろん、このように使いこなすためには、事例検討会や事例登録で1事例でもまとめてみたり、他のOTのMTDLP事例を見るなどのトレーニングが必要となってきます。

MTDLPを学んでよかったことは？

訪問看護のリハで発達領域の利用者に関わる機会がありました。未経験の領域でしたが、MTDLP視点で整理することで目標設定や訪問リハとして生活の課題に対してどこに重点を置いて関わる必要があるか整理することができました。また、他職種との目標共有で学校等の教育機関を訪問した際、「同じ目線で関わってもらえて嬉しい。またいつでも話にきてほしい」との声をいただきました。未経験の領域での関わりでしたが、訪問OTとしての自分の役割を明確にしつつ、他職種と協力して支援する環境を作ることができたことがMTDLPを学んでよかったと感じたエピソードです。このつながりから、今は、学校生活の中で支援する機会が作れないか、色々な方の協力を得ながら、学校の担当の先生と準備を進めています。

MTDLP推進教育部は何をしているの？

MTDLP推進教育部ではMTDLPが少しでも臨床で使いやすくなるような研修を企画しています。今年度は、澤田辰徳先生の「のぞいてみよう!OTに必要なマネジメントの基礎」をはじめ、南庄一郎先生や林辰博先生にMTDLPの事例の書き方やファシリテートのポイントについてご講義いただきました。参加者からは「MTDLPの考え方は作業療法の中で大切」などの声をいただいています。来年度以降もみなさんがMTDLPを臨床等の現場の中で使いやすくなる研修を企画できればと考えています。また、MTDLPの事例登録が新制度に変わります。新制度は今までより事例登録に取り組みやすくなる制度になる予定です。発信される情報に注視しながら、皆さんの事例登録がサポートできるような取り組みも検討できればと考えています。

過去に主催した研修（一部）

<p>令和5年度 一般社団法人 滋賀県作業療法士会 教育局MTDLP推進教育部 主催研修</p> <p>作業療法実践スキルアップ研修会① ゼロから学ぶ、作業療法士が行う 目標設定のポイント ～意味のある作業の支援に向けて～</p> <p>2023年 8月20日 日 9:30-12:30</p> <p>開催方法はzoomによるオンライン開催です ※日本作業療法士協会基礎ポイント付与対象研修です ＜参加費＞ ①協賛費 1,000円 ②聴講費 3,000円 ③会場・昼食・資料代 500円 ④OT協会・作業療法士会参加費 800円 ※協賛・聴講・会場・昼食・資料代は別途お申し込みください</p> <p>講師 友利 幸之介 先生 (東京工科大学、 ADOC開発者)</p> <p>意味のある作業の支援に向けて、対象者との目標設定は重要となります。今回、多くの目標設定の研究やADOCが発表されている友利先生に、作業療法実践における目標設定のポイントについてご講演いただきます。様々な分野で活用できるかと思っておりますので、ご参加いただけると幸いです。</p> <p>申し込み期間 締め切り8月10日(木)</p> <p>お申し込みは専用フォームから申し込みをお願いします ※フォーム内にて申し込み希望される場合は、下記フォームまでお問合せ下さい ※申し込み・問い合わせ先、お返まで2週間程度お時間をいただきます</p> <p>(MTDLP推進教育部 加藤)</p>	<p>令和5年度 一般社団法人 滋賀県作業療法士会 教育局MTDLP推進教育部 主催研修</p> <p>作業療法実践スキルアップ研修会② 作業療法プロセスの臨床思考を学ぶ ～明日から使いたくなるOTのリーズニング～</p> <p>2023年9月18日(祝・月) 9:30～12:30</p> <p>開催方法はzoomによるオンライン開催です ※日本作業療法士協会基礎ポイント付与対象研修です ＜参加費＞ ①協賛費 1,000円 ②聴講費 3,000円 ③会場・昼食・資料代 500円 ④OT協会・作業療法士会参加費 800円 ※協賛・聴講・会場・昼食・資料代は別途お申し込みください</p> <p>講師 藤本 一博 先生 茅ヶ崎新北院病院 湘南OT交流会</p> <p>意味のある作業の支援を行うために、作業療法のプロセスの中で作業を中心とした思考を促すことも重要となります。リーズニングは患者の考えを整理することに役立ち、成長することを助けるものです。今回、リーズニングの教科書を出された藤本先生にその実践についてご講演いただきます。様々な分野で活用できる内容かと思っておりますので、ご参加いただけると幸いです。</p> <p>申し込み期間 締め切り9月9日(土)</p> <p>お申し込みは専用フォームから申し込みをお願いします ※フォーム内にて申し込み希望される場合は、下記フォームまでお問合せ下さい ※申し込み・問い合わせ先、お返まで2週間程度お時間をいただきます</p> <p>(MTDLP推進教育部 加藤)</p>	<p>令和6年度 一般社団法人 滋賀県作業療法士会 教育局MTDLP推進教育部 主催研修</p> <p>のぞいてみよう！OTに必要な マネジメントの基礎 ～作業に重点を当てた介入を行うために～</p> <p>2024年 8月18日 日 9:00-12:00</p> <p>開催方法はzoomによるオンライン開催です ※日本作業療法士協会基礎ポイント付与対象研修です ＜参加費＞ ①協賛費 1,500円 ②聴講費 3,000円 ③会場・昼食・資料代 500円 ④OT協会・作業療法士会参加費 800円 ※協賛・聴講・会場・昼食・資料代は別途お申し込みください</p> <p>講師 澤田 辰徳 先生 東京工科大学医療保健学部 リハビリテーション学科 作業療法専攻 教授</p> <p>作業に重点を当てた介入を行う上で、対象者のみならず、家族・多職種との連携が重要です。連携のためにはマネジメントの視点を身につける必要がありますが、私たちが作業療法の研究を進める中で、マネジメントについて学ぶ機会は少ないのではないのでしょうか？今回「作業で臨床マネジメント」や「働いてみたい！？先輩OTの強み」を執筆された澤田先生にマネジメントの強みについてご講演いただきます。様々な分野で活用できる内容かと思っておりますので、ご参加いただけると幸いです。</p> <p>申し込み期間 締め切り8月11日(日)</p> <p>お申し込みは専用フォームから申し込みをお願いします ※フォーム内にて申し込み希望される場合は、下記フォームまでお問合せ下さい ※申し込み・問い合わせ先、お返まで2週間程度お時間をいただきます</p> <p>(MTDLP推進教育部 竹内)</p>	<p>令和6年度 一般社団法人 滋賀県作業療法士会 教育局MTDLP推進教育部 主催研修</p> <p>MTDLPで事例検討会をしよう！ ～書き方とファシリテートのポイント研修会～</p> <p>MTDLPは経験年数や分野を問わず、OTの思考過程を整理できる共通のツールです。OTみんなで大得意な実践を研鑽できる事例検討会に向けて一緒に勉強しませんか？</p> <p>第1部 2024年10月1日(火) 19:00～21:00 「MTDLP事例検討会に向けた MTDLP事例の書き方のポイント」 講師：南 庄一郎 先生 (大阪府立医療センター MTDLP指導者)</p> <p>第2部 2024年10月28日(月) 19:00～21:00 「MTDLP事例のファシリテートのポイント」 講師：林 辰博 先生 (大阪府立医療センター MTDLP推進強化院)</p> <p>※開催方法はzoomによるオンライン開催です ※日本作業療法士協会基礎ポイント付与対象研修です ＜参加費＞①協賛費 1,000円 ②聴講費 3,000円 ③会場・昼食・資料代 500円 ④OT協会・作業療法士会参加費 800円 ※協賛・聴講・会場・昼食・資料代は別途お申し込みください</p> <p>申し込み期間 締め切り9月28日(日)</p> <p>お申し込みは専用フォームから申し込みをお願いします ※フォーム内にて申し込み希望される場合は、下記フォームまでお問合せ下さい ※申し込み・問い合わせ先、お返まで2週間程度お時間をいただきます</p> <p>(MTDLP推進教育部 加藤)</p>
--	---	---	---

MTDLPの事例登録について



協会HP参照

RECRUIT

MTDLP推進教育部ではこれらの活動を一緒にしてくれる仲間を募集中です！！

●活動内容

- ・ 定期的な会議への参加
- ・ 研修運営や会計等の雑務のお手伝い
(業務量は各々の都合に合わせて調整検討)

応募はこちらから



●MTDLP推進教育部の業務の特徴

- ・ 会議は原則ZOOM
- ・ peatix・Google等を活用した業務のIT化
- ・ ほとんどの活動が在宅で可
- ・ 企画した研修の参加費免除

