

一般社団法人  
日本認知症予防学会  
認知症予防専門士更新単位

一般社団法人  
日本作業療法士協会  
生涯教育制度基礎ポイント

付与対象

New!

＼スキルを見える化／  
3STEPシートで  
自分らしい一歩をふみだす



# アクティビティインストラクター 資格認定セミナーin京都

高齢者の意欲と笑顔を引き出し、日常生活を豊かにする「心の管理栄養士」の視点を養う体験型の講座です。

こんな方におすすめです

- ☑ 高齢者の楽しみや意欲を引き出す活動を企画したい
- ☑ 介護予防・認知症予防活動に楽しみや喜びをプラスしたい
- ☑ アクティビティの種類が少ない、導入方法がわからない

日 程

2026年3月20日（金・祝）10:00～16:15

会 場

京都テルサ 東館3階 D会議室

受講料

一般 11,000円

芸術と遊び創造協会会員 10,000円

受講対象

作業療法士、介護福祉士、看護師などの専門職をはじめ  
地域活動、ボランティアなどで高齢者と関わりがある方

講師  
磯 忍



認定NPO法人芸術と遊び創造協会  
高齢者アクティビティ開発センター  
主任研究員 認知症予防専門士指導者

実践発表者  
浅野 清心



株式会社ノーザンライツ・コーポレーション  
代表取締役 アクティビティディレクター

＼受講人数10,000名超え！学べる3つのポイント／

1  
講義



福祉施設の事例と  
高齢者ケアの基礎理論

2  
実技



心を動かすプラスの  
コミュニケーション実践

3  
交流



アクティビティツールの  
製作と活用

主催：株式会社ノーザンライツ・コーポレーション

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70番地 京都テルサフィットネスクラブ内 電話：075-692-3465

後援：一般社団法人日本作業療法士協会 一般社団法人日本認知症予防学会

資格認定機関：特定非営利活動法人 芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20 電話：03-5367-9601 E-mail：aptc@aptycare.com

【時間】	【内容】
10:00	講義
11:00	実践
12:00	昼休み
13:00	アクティビティディレクター実践発表
13:30	アクティビティ・トイゲーム大会
15:00	講義
15:30	グループワーク
16:00	認定式
16:15	終了
※30分以上の遅刻・早退の場合は、認定できません	

「心が動けば身体が動く」の言葉にハッとして、自分は患者様の身体面ばかりに目を向けていて心が通ったりハビリが行えていなかったと思いました。受講を通して考え方方が変わり、違う発想ができるようになりました。

介護老人保健施設勤務 作業療法士



認知症の方に慣れない入院生活を少しでも安心して楽しく過ごしていただけるよう、心が動くアクティビティケアを実践したいと思いました。病棟スタッフにもケアの効果を伝え、仲間を増やしていきたいと思います。

病院勤務 看護師



「心の管理栄養士」という言葉が印象的でした。プラスの情報を共有する大切さを学び、利用者さんに対する見方が変わりました。日常生活を見直して、一緒に楽しめる活動をしていきたいと思います。

デイサービスセンター勤務 介護福祉士



遊びの中でコミュニケーションや話題づくりができると感じ、意欲の出るゲームをサロン活動で広めていければと思いました。「おもちゃと遊びで社会貢献」これまで思ってもいなかったおもちゃの大切さに気付けました。

高齢者サロン 運営者



## 会 場

## 京都テルサ：東館3階 D会議室

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70番地（新町通九条下ル）

ホームページは  
こちらから

## アクセス 公共交通機関をご利用ください

- JR 京都駅(八条口西口)より南へ徒歩約15分
- 近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分
- 地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分

## お申し込み方法

## ① 「芸術と遊びらぼ」ホームページからお申し込みください

複数名でお申し込みの場合は、備考欄に受講される方のお名前・フリガナをご記入ください。ご入金方法は、クレジットカード・郵便振替・銀行振込から選べます。ご入金時の手数料はご負担ください。

詳細・申込は  
こちらから

## ② ご入金を確認後、メールにて受講のご案内をお送りいたします

準備物などのご案内ですので、届き次第内容をご確認ください。お申し込み、ご入金から1週間以上経ってもメールが届かない場合は、下記アドレスまでご連絡をお願い致します。  
school@art-play.or.jp ※ 「@art-play.or.jp」からのメールが受信できるよう設定をお願い致します



## 資格取得後のフォローアップも充実！

セミナーや大会を通して、専門スキルや計画の立案方法を学び合い、現場での実践力を養いましょう。

【中級】  
アクティビティ  
ディレクター

多彩な講師陣や、現場で実践する先輩から学び、実践力を養います

2026.3.1 (日)  
アクティビティ  
・ケア全国大会

実践者との交流・  
情報交換でさらに  
学びを深めます

オンライン  
ゼミナー

手工芸・園芸など、  
様々なテーマで学び  
ます。どなたでもご  
参加いただけます

当センターの最新情報はこちらから

<https://www.facebook.com/aptycare>



注意事項

・ご入金後の返金・キャンセルは  
お受けいたしかねますので  
あらかじめご了承ください